



Petits singes... au ralenti

Debout. Vous allez imiter tous les gestes que je vais faire, mais uniquement au ralenti ! *Insistez sur le bassin : rotation, étirement...*

Little Monkeys... in Slow Motion

Standing. You will imitate all of the gestures that I will do, but only in slow-motion! *Emphasise the pelvis: rotation, stretching...*

Kleine Äffchen ... in Zeitlupe

Aufrecht stehend Ihr werdet alle Gesten nachahmen, die ich mache, aber nur in Zeitlupe! *Betonen Sie das Becken: rotieren, strecken ...*

Los monitos... a cámara lenta

De pie. ¡Deberán imitar todos los gestos que yo haga, pero a cámara lenta! *Insista en la ejecución correcta de los movimientos de cadera: giro estiramiento...*

Piccole scimmie... al rallentatore

In piedi. Imitate tutti i gesti che farò, ma esclusivamente al rallentatore! *Insistere sul bacino: rotazione, distensione...*

Kleine apen... in slow motion

Sta recht. Doe alle bewegingen die ik maak na, maar dan in slow motion! *Leg de nadruk op het bekken: draaien, rekken...*

Macaquinhos do chinês lentos

De pé. Vão imitar todos os gestos que eu vou fazer, mas apenas lentamente! *Insistem na bacia: Rotação, alongamento...*

